

**Di Benedetto Silvia**

25/08/1986

Nazionalità: Italiana

Optometrista e Ottico

[silvia\\_dibenedetto@hotmail.it](mailto:silvia_dibenedetto@hotmail.it)

[silvia.dibenedetto@unito.it](mailto:silvia.dibenedetto@unito.it)

## **ESPERIENZE LAVORATIVE**

Pratica c/o Ottica Sun SRL e Studio Oculistico Nichelino

Stage universitario: Studio Optometrico Calossi, Certaldo (FI)

**Docenza in Ottica delle Lenti a Contatto, Laboratorio II**, Università degli Studi di Torino, CdL Ottica e Optometria dal 2012 al 2023

**Docenza in Ottica delle Lenti a Contatto, Laboratorio I**, Università degli Studi di Torino, CdL Ottica e Optometria dal 2021 al 2023

**Docenza in Contattologia I e Iprovisione**, Corso di Optometria IBZ-Istituto B Zaccagnini, Torino - dal 2014 al 2023

Optometrista a contratto presso **Petronas Lubricants** – Villastellone (TO)

## **FORMAZIONE**

**International Academy Certification in Myopia Management, IAOMC** – Barcellona 2023  
(International Academy of Orthokeratology and Myopia Control)

**Master di I livello in Biostatistica per la Ricerca e la Pubblicazione Scientifica** Università di Padova (Italy) 2019

Titolo tesi: "Variazione di curvatura in ortocheratologia, revisione sistematica e meta-analisi".

Valutazione finale: Ottimo

**Corso di specializzazione in contattologia rigida gas permeabile** – IRSOO Vinci - 2018

**Corso di Alta Formazione in Contattologia**, Università degli Studi di Padova - Dipartimento di Fisica e Astronomia "Galileo Galilei" - Via Marzolo, 8 - 35131, Padova (Italia)

Padova 2016

**Corso modulare avanzato di ipovisione e riabilitazione visiva nell'adulto SIOO,**

Scuola Internazionale di Ottica e Optometria - Via Santa Caterina d'Alessandria 4, 50129, Firenze (Italy) 2014

**Diploma in Ottica** all'Istituto Benigno Zaccagnini, Bologna 2010, 70/70 con lode

**Laurea in Ottica e Optometria**, Università degli Studi di Torino, Facoltà di Matematica, Fisica e Scienze Naturali, Università degli Studi di Torino - Via Pietro Giuria 1 - 10124, Torino (Italia)  
Titolo Tesi: "Aberrazioni corneali e vantaggi della reversibilità dell'ortocheratologia" Valutazione finale: 104/110  
Torino 2009. 104/110

**Diploma di scuola media superiore** presso l'Istituto Scientifico tecnologico E. Amaldi, Orbassano (TO) 2005. 94/100

**Behavioral Vision Concepts, Evaluation and Training of Binocular Vision, Evaluation and Training of Visual Perception;** Pacific University College of Optometry ; Roma- 2009

2014 – 2018 Consigliere del Consiglio Direttivo SOptl, Società Optometrica Italiana

Membro della Sopti – Società Optometrica Italiana- dal 2008 ad oggi

Membro dell'EurOK – Accademia Europea di Ortocheratologia e controllo della miopia- dal 2013 ad oggi

Membro Ailac – Accademia Italiana Lenti a contatto - dal 2020 ad oggi

2022 – VicePresidente Consiglio Direttivo SOptl, Società Optometrica Italiana

## **PUBBLICAZIONI E ATTIVITA' CONGRESSUALI**

1 pubblicazione specializzata nel campo della contattologia

Pubblicazione della Tesi di Laurea su Professional Optometry, rivista specializzata nel settore

Poster Congresso AIOK 2010

Relatore al 38 Congresso Nazionale Albo degli Ottici Optometristi

Relatore al congresso Ailac Tivoli, 2014

Poster Congresso Sopti 2020

Relatore al corso Sopti – MCH – 2022

Relatore al corso Scuole di Ottica in rete 2023 – Manutenzione e lenti a contatto

## CORSI DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

- 2023 Torino, Alcon – Corso Topografia e lenti a contatto toriche
- 2023 Torino, J&J – Live to the max
- 2023 Sopti Rimini – 17 Congresso Nazionale, l'ABC dell'Optometria: Ametropie, Binocularità, Correzione
- 2023 EurOK, Barcellona – BarcellonaOK 6th EurOK meeting
- 2022 Cooper Vision – Interazione tra design lac MF e profilo aberrometrico oculare
- 2022 EurOK - Bologna – Scuola di gestione della miopia
- 2022 Cooper Vision – Le lac MF non sono tutte uguali: Considerazioni teorico pratiche sulle caratteristiche geometriche e sui protocolli applicativi
- 2022 Cooper Vision – Pratica di refrazione per lenti a contatto multifocali
- 2022 Assottica – Stupire applicando, Milano
- 2022 Sopti – MCH Roma
- 2022 ECM – Etica, deontologia e previdenza del professionista sanitario, FNCF
- 2022 Sopti – Procedure e tecniche di buona pratica optometrica, Bologna, Congresso nazionale
- 2022 Cooper Vision - Il test del bilanciamento binoculare della refrazione
- 2022 Sopti - Progettare un modello di business intelligente capace di far funzionare al meglio il negozio di ottica
- 2022 Cooper Vision - Diffusione dell'affaticamento visivo da utilizzo di dispositivi digitale, cause e sintomi
- 2022 Cooper Vision - Test per la valutazione della condizione di stress accomodativo
- 2022 – EurOK – Update on microbial keratitis with Orthok rule of myopia in visual impairment
- 2021 – Sopti – Buona pratica in optometria e lenti a contatto, Bologna, Congresso nazionale
- 2021- Sopti ALLeS – Lenti sclerali e superficie oculare
- 2021- Ailac – VI Congresso – Bes(oft) practice, every day!"
- 2021 – Sopti - Comunicare la scienza
- 2021- Esavision - Corso di contattologia pediatrica
- 2021- Sopti - Fare impresa nel mondo dell'ottica
- 2020 - Ailac - Eziopatogenesi del Cheratocono e Gestione del Cheratocono con lenti a contatto
- 2020 – Jhonson&Jhonson - "Covid e lenti a contatto, cosa abbiamo imparato"
- 2020 - Vita Research - L'utilizzo dei disinfettanti in contattologia
- 2020 – Omega CL, ortocheratologia
- 2020 – Ingrovision - "Il significato di una lente a contatto personalizzata"
- 2020 – Cso- Congresso online virtual experience
- 2020 – Cooper Vision - "L'importanza della corretta manutenzione"
- 2020 – Cooper Vision - Covid19 e contattologia
- 2020 – Medlac – Corso Zenlens
- 2020 – Medlac – Corso Ok Night global
- 2020 – Cooper Vision - "Occhio alla sicurezza, come ripartire con il coronavirus"
- Verona 2020; Sopti- Tecnologie innovative in optometria e lenti a contatto
- Milano 2019 ECM Università di Milano Bicocca - Applicazioni in optometria della tomografia ottica a radiazione coerente del segmento anteriore e della topo-aberrometria oculare
- Bologna 2019; IBZ - L'ametropie del futuro: il profilo della visione che verrà
- Torino 2019; Sopti - Lenti a contatto in optometria

- Desenzano del Garda 2018; EurOK MasterClass Italia
- Rimini 2018; Sopti – Dall’analisi visiva alla relazione in optometria
- Vinci 2018; IRSOO – I nuovi fondamenti delle lenti a contatto RGP
- Bologna 2018; MedLac – Corso di buona pratica in ortocheratologia con OK-Night
- Firenze 2018; Sopti- La gestione interdisciplinare e le procedure di buona pratica
- Mestre 2017; EurOK- 4th meeting of European Academy of Orthokeratology and Myopia Control
- Padova 2017; Sopti- Contattologia pediatrica
- Bologna 2017; XX Congresso interdisciplinare IBZ: Presbiopia & presbiteri
- Mestre 2017; Sopti – Cheratocono, gestione multidisciplinare
- Torino 2016; Sopti – La qualità e la professionalità in contattologia
- Torino 2016; Baush & Lomb : Presbiopia, film lacrimale e lenti a contatto multifocali
- Torino 2016; Safilens: lenti a contatto multifocali
- Cesenatico 2016; Sopti XI Convegno: Metodiche di analisi visiva e visione & sport
- Reggio Emilia 2016; Aggiornamento in Topografia Corneale
- Bologna 2016; XIX Congresso interdisciplinare IBZ: Occhio e Visione: Focus su ambiente, nutrizione e inquinamento
- Torino 2015; Sopti, Corso teorico-pratico di lampada a fessura
- Verona 2015; Starter kit in ortocheratologia, pratica clinica
- Budapest 2015; EurOK III Meeting of European Academy of Orthokeratology
- Rimini 2015 ; Sopti, X Congresso SOPTI@Rimini15
- Padova 2015; "Miopia: un approccio ottico, optometrico e oftalmologico".
- Verona 2015; Horus Contact Lens, Starter kit Lenti rigide gas permeabili e multifocali
- Bologna 2015; Scelta del materiale di una lente a contatto e dei sostituti lacrimali nelle alterazioni del film lacrimale
- Bologna 2015; IBZ, XVIII Congresso interdisciplinare L’era dell’information communication technology: una nuova sfida per il mondo della visione
- Verona 2014; Horus Contact Lens, Lenti minisclerali
- Firenze 2014; Scuola Italiana di Ipovisione SIOO, Corso modulare avanzato di ipovisione e riabilitazione visiva nell’adulto
- Bologna 2014; EurOK, Update in Ortocheratologia
- Milano 2014; TS Lac ICD Lenti minisclerali per cornee irregolari
- Verona 2014; Horus Contact Lens, Starter kit in Ortocheratologia
- Bagni di Tivoli 2014; AILAC, Comfort e superficie oculare
- Milano 2014; TS Lac TK4, Il nuovo sistema applicativo nel cheratocono
- Torino 2013; Baush & Lomb Lenti a contatto progressive
- Mogliano Veneto 2013; RIOG, 4° Meeting Nazionale
- Sarroch 2013; Cornea irregolare e lenti a contatto
- Bruxelles 2013; EurOK, Il Meeting europeo in Ortocheratologia
- Vinci 2013; IRSOO- AIMO, Topografia e aberrometria corneale. Dalla “lettura” delle mappe al loro utilizzo diagnostico e clinico in oftalmologia
- Bologna 2013; XVI Congresso interdisciplinare Le Età del vedere, approcci interdisciplinari per prevenire e trattare le anomalie e i difetti visivi correlati all’età
- SOPTI Roma 2012; IX Congresso nazionale, Nuove tecnologie, nuove sfide nella pratica clinica
- Stresa 2012; ADOO, 38° Congresso Nazionale Albo degli Ottici Optometristi
- Pesaro 2012; Sopti, Introduzione al Visual Training

- Verona 2011; Esavision, Corso monotematico in Ortocheratologia, Correzione ortocheratologica con lenti ESA per ipermetropia, toriche e multifocali
- Biella 2011; Corso monotematico Academy for Eyecare Excellence Ciba Vision Lenti in Silicone Hydrogel: l'opzione per presbiteri e astigmatici
  - Biella 2011; Corso perfezionamento Academy for Eyecare Excellence Ciba Vision Lenti in Silicone-Hydrogel
- AIOK Bologna 2011; Update in Ortocheratologia
- Biella 2011; Corso monotematico Academy for Eyecare Excellence Ciba Vision Quanto ossigeno serve alla cornea?
- Bologna 2011; XV Congresso annuale Interdisciplinare Zaccagnini, L'evoluzione degli ambiti della disciplina optometrica
- AIOK Bologna 2010; III Convegno Ortocheratologia Update
- ASSOTTICA Torino 2010; 7° Convegno Nazionale
- ADO Rimini 2010; 36° Congresso Nazionale Albo degli Optometristi
- ECM Torino 2009; Corso di Ortocheratologia
- IRSOO Roma 2009; Corso di Ortocheratologia
- Mestre 2009; Frastema Ophthalmics, Corso avanzato di topografia corneale abbinato a approfondimento e applicazione delle mappe aberrometriche
- ADO Ospedaletto di Pescantina 2009; 35° Congresso Nazionale Albo degli Optometristi
- ECM Osseona 2008; Correzione ortocheratologica con lenti ESA
- Verona 2008; 2° Convegno Italiano sul Visual Training Optometrico
- The Vision Care Institute Johnson & Johnson Milano 2008; Comunicazione, Gestione, Diagnosi e Astigmatismo
- AIOK Imola 2008; Ortocheratologia e Lenti a Contatto a Geometria inversa
- SOPTI Riccione 2008; VII Congresso Nazionale
- ECM Roma 2008; La diagnostica del segmento anteriore
- ADO Lecce 2008; 34° Congresso Nazionale Albo degli Optometristi
- SOPTI Pesaro 2008; Topografia corneale applicata. L'uso del videocheratoscopio nella pratica di base dell'applicazione delle lenti a contatto. Topografia, aberrometria corneale e lenti a contatto. L'analisi delle superfici irregolari e la "customizzazione" delle lenti a contatto.
- RIOCI Desenzano 2008; 1° Giornata nazionale di contattologia

#### Relatore tesi

"Valutazione di lenti a contatto mensili con gradiente acqueo" G. Cavallo, Anno 2021-2022

"Standard di sicurezza in ortocheratologia" R. Tarable, Anno 2021-2022

"Lenti a contatto in idrogel vs silicone idrogel, valutazione del film lacrimale e del comfort" D. Bertano, Anno 2021-2022

"Variazioni di aberrazioni di alto ordine con lenti morbide per il controllo della progressione miopica" S. Alasia, Anno 2021-2022

"Valutazione topografica del centraggio di lenti a contatto MiSight" C. Sereno Regis, Anno 2021-2022

"Revisione della sicurezza con l'uso di lenti a contatto" A. Di Salvatore, Anno 2020-2021 - Corso di Laurea in Ottica e Optometria

"Revisione delle complicanze indotte da lenti a contatto" L. Delpero, Anno 2020-2021 - Corso di Laurea in Ottica e Optometria

"Valutazione della progressione miopica e qualità di vita in portatori di lenti a contatto ortocheratologiche" – C. Ostet, Anno 2018 - Corso di Laurea in Ottica e Optometria

"Valutazione dell'incidenza dell'occhio secco marginale e correlazione con gli aspetti contattologici" M. Pezzolla, Anno 2017-2018 - Corso di Laurea in Ottica e Optometria

"Variazione delle capacità visive e comfort nel passaggio da lente a contatto sferica ad asferica" D.Zanero, Anno 2016-2017- Corso di Laurea in Ottica e Optometria

"Legal-Eyes, un approccio giuridico alla professione libera: l'Optometria" V. Vergnano - Anno 2016, Istituto Benigno Zaccagnini

"Lenti a contatto morbide multifocali, elementi di valutazione e variabilità applicative" N. Agostino, Anno 2016, Istituto Benigno Zaccagnini

"Gestione del cheratocono con lenti a contatto" – G. Marchetti, Anno 2016, Istituto Benigno Zaccagnini

"Ipovisione: la degenerazione maculare legata all'età" E. Torto, Anno 2016, Istituto Benigno Zaccagnini

"Ipovisione, un mondo da conoscere" – G. Fiumefreddo, Anno 2016, Istituto Benigno Zaccagnini

"Afachia: riabilitazione con lenti a contatto." L.Dalmasso, Anno 2015-2016 – Corso di Laurea in Ottica e Optometria

## **ESPERIENZA PROFESSIONALE**

34° Congresso Nazionale Albo degli Optometristi Screening visivi, Lecce 2008

SOLCIOE - Special Olympics Lions Club International Opening Eyes, Biella 2008

Screening visivi sugli adolescenti nelle scuole elementari e medie di Bardonecchia e Oulx, 2009-2010

Screening visivi sugli adolescenti alle scuole Medie di Nichelino(TO), 2010-2011

Screening visivi sugli adolescenti alle scuole materne di Oulx e Bardonecchia (TO), 2013, 2015, 2017

## ULTERIORI INTERESSI

2022 – Gestione contabile del centro ottico

2021 - Udemy.com - Paghe e contributi, in corso

2021 – Udemy.com - Microsoft Excel- dai fondamentali al livello avanzato, in corso

2020 – Udemy.com – Contabilità generale - Le solide basi per capirla a fondo - terminato